****

**АННОТАЦИЯ**

 **дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «ПОЖАРНО-ПРИКЛАДНОЙ СПОРТ»**

Программа «Пожарно-прикладной спорт» имеет **физкультурно-спортивную направленность**, профиль – спортивная подготовка, вид деятельности – прикладные виды спорта.

Программа используется во внеурочной деятельности обучающихся.

**Уровень программы** - базовый.

**Адресат программы** - обучающихся в возрасте 13 – 18 лет.

Пожарно-прикладной спорт основан на преодолении препятствий на быстроту с применением специального пожарно-технического вооружения. Он развивает силу, быстроту, выносливость, гибкость, ловкость, устойчивость к стрессовым ситуациям, умение слажено взаимодействовать в коллективе при решении поставленной задачи. В процессе занятий у обучающихся развиваются и совершенствуются такие важные физические качества, как сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость, которые являются весьма важными для любой жизнедеятельности человека. Пожарно-прикладной спорт готовит обучающихся действовать в нестандартных и чрезвычайных ситуациях, вырабатывает у них необходимые волевые и морально-психологические качества.

**Цель программы** технико-тактическая и физическая подготовка по пожарно-прикладному спорту.

**Задачи программы:**

***обучающие:***

* формирование навыков работы с пожарно-техническим оборудованием;
* формирование жизненно важных двигательных навыков и умений;

***воспитательные:***

* воспитывать трудолюбие, целеустремленность, готовность к добровольному, осознанному выбору профессий, связанных с пожарным делом;
* воспитывать на исторических и практических примерах гражданские качества, гражданское сознание, патриотизм, смелость, решимость, честность, благородство;

***развивающие:***

* развитие основных физических качеств и двигательных способностей;
* развитие потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
* развитие чувства коллективизма и взаимопомощи;
* развитие стремление к участию в соревнованиях по пожарно-прикладному спорту различных уровней.

**Программа содержит следующие разделы:**

* Вводное занятие
* Теоретическая подготовка.
* Специальная (пожарно-строевая) подготовка
* Техническая и тактическая подготовка.
* Спортивные соревнования.

В программе последовательно, в зависимости от возрастной группы и года обучения усложняется теоретический материал, техника упражнений и интенсивность нагрузки.

**В результате обучения** обучающиеся должны овладеть основными умениями и навыками в области пожарно-прикладного спорта.

**Форма** **организации обучения** - групповая, группы формируются из обучающихся приблизительно одного возраста и уровня физической подготовки. Количество обучающихся в группе – от 10 до 15 человек.

**Срок реализации программы** - 2 года. На реализацию программы отводится 180 часов в год.

**Режим занятий** **-** 4,5 часа в неделю (3 раза в неделю по 1,5 часа).

Занятия проводятся по 40 минут с 10-минутным перерывом.

**Результативность обучения** определяется на основевыполнения зачетных упражнений по пожарно-строевой и физической подготовке, участия в соревнованиях по пожарно-прикладному спорту в соответствующей возрастной группе.